

## Формирование Профессиональной Готовности К Задержанию Подозреваемых У Курсантов На Основе Боевой И Физической Подготовки

**Миржамолов Сирожиддин Хайриддинович**

Старший преподаватель цикла физической подготовки

Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан

sirojiddin198029@gmail.com

### ABSTRACT

В статье рассматриваются вопросы формирования профессиональной готовности курсантов образовательных учреждений системы Министерства внутренних дел Республики Узбекистан к задержанию подозреваемых на основе боевой и физической подготовки. Актуальность исследования обусловлена необходимостью повышения уровня практической подготовленности будущих сотрудников к действиям в условиях служебно-боевой деятельности. В работе проанализированы научные источники и нормативно-правовые документы, регламентирующие процесс физической и боевой подготовки курсантов. Использованы методы анализа литературы и педагогического анализа. Установлено, что целенаправленное развитие физических качеств и формирование прикладных навыков самообороны и силового задержания способствуют повышению профессиональной готовности курсантов. Результаты исследования могут быть использованы при совершенствовании учебных программ боевой и физической подготовки.

### ARTICLE INFO

**Received:** 11<sup>th</sup> November 2025

**Accepted:** 10<sup>th</sup> December 2025

### KEYWORDS:

курсанты, профессиональная готовность, боевая подготовка, физическая подготовка, задержание подозреваемых, самооборона, служебно-боевая деятельность

**Abstract:** The article examines the issues of forming professional readiness of cadets of educational institutions of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan for the detention of suspects based on combat and physical training. The relevance of the study is determined by the need to improve the practical preparedness of future officers for actions in operational and service conditions. The paper analyzes scientific sources and regulatory legal acts governing the process of physical and combat training of cadets. Methods of literature analysis and pedagogical analysis were applied. The results show that the targeted development of physical qualities and the formation of applied self-defense and forceful detention skills contribute to increasing the professional readiness of cadets. The materials of the article can be used to improve combat and physical training curricula.

**Keywords:** cadets; professional readiness; combat training; physical training; detention of suspects; self-defense; operational and service activities.

### Введение

Формирование профессиональной готовности курсантов образовательных учреждений системы Министерства внутренних дел Республики Узбекистан к задержанию подозреваемых на основе боевой

и физической подготовки является важной задачей современной подготовки кадров для правоохранительных органов. Это обусловлено необходимостью повышения эффективности противодействия преступности, обеспечения безопасности служебно-боевых действий, а также укрепления здоровья и психологической устойчивости сотрудников.

Государственная политика Республики Узбекистан в области физической подготовки и укрепления здоровья ориентирована на системное развитие физической культуры и массового спорта, что создаёт благоприятные условия для формирования высоких профессиональных качеств у молодёжи и будущих офицеров. В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года «О мерах по дальнейшему улучшению и популяризации физической культуры и спорта» УП-№5924 предусматривает широкое вовлечение всех слоёв населения, включая студентов и молодёжь, в регулярные занятия физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья и развития физических качеств [1].

Современные реформы государственной службы также подчёркивают важность здорового образа жизни для государственных служащих, включая будущих сотрудников правоохранительных органов. Согласно Указу Президента Республики Узбекистан от 19 июня 2025 года введены обязательные ежедневные физические упражнения для государственных работников в рамках реформ гражданской службы, направленных на повышение профессионализма и эффективности служебной деятельности [2].

Кроме того, развитие системы подготовки квалифицированных кадров для правоохранительных и сопутствующих структур продолжается через модернизацию профильных академий. Указ Президента Республики Узбекистан об учреждении Академии правоохранительных органов Республики Узбекистан создаёт основу для непрерывного образовательного процесса с упором на современные методики подготовки специалистов, способных действовать в сложных ситуациях, включая расследование преступлений и задержание подозреваемых [3].

Таким образом, в условиях современных вызовов служебно-боевой деятельности актуальность исследования формирования профессиональной готовности курсантов на основе боевой и физической подготовки обусловлена как государственными приоритетами укрепления здоровья и развития физической культуры, так и требованиями к качественной подготовке будущих сотрудников органов внутренних дел.

### **Методы Исследования**

Исследование носило теоретико-прикладной характер и основывалось на анализе системы подготовки курсантов и слушателей образовательных учреждений Министерства внутренних дел Республики Узбекистан. В ходе исследования использовались следующие методы:

- анализ и обобщение научно-методической литературы по вопросам боевой и физической подготовки курсантов и слушателей [4, 5];
- анализ нормативно-правовых актов Республики Узбекистан, регламентирующих подготовку кадров и применение физической силы сотрудниками органов внутренних дел [6];
- педагогический анализ содержания учебных программ по боевой и физической подготовке [7];
- сравнительный анализ традиционных и прикладных форм подготовки, направленных на формирование навыков самообороны и задержания правонарушителей [8].

Методологической основой исследования послужили принципы системности, практической направленности и соответствия учебно-тренировочного процесса реальным условиям служебно-боевой деятельности.

### **Результаты Исследования**

Результаты анализа показали, что профессиональная готовность курсантов и слушателей, к задержанию подозреваемых формируется при условии комплексного построения боевой и физической подготовки, ориентированной на прикладные служебные задачи [4, 8].

Установлено, что наибольшее значение для успешного выполнения задержания имеют: развитие силовых и скоростно-силовых качеств, координационных способностей и устойчивости,

формирование прикладных навыков самообороны и силового задержания, а также развитие психофизической устойчивости в условиях стрессовых ситуаций [5, 7].

Полученные данные подтверждают, что курсанты и слушатели, прошедшие подготовку с практической направленностью, демонстрируют более высокий уровень готовности к служебно-боевой деятельности, связанной с задержанием подозреваемых лиц [8].

### **Обсуждение**

Полученные результаты согласуются с положениями действующих нормативно-правовых актов Республики Узбекистан, определяющих приоритеты развития физической культуры, спорта и профессиональной подготовки кадров для правоохранительных органов [3].

Анализ научных источников показывает, что интеграция боевой и физической подготовки в единый учебно-тренировочный процесс обеспечивает более эффективное формирование профессионально важных качеств курсантов по сравнению с традиционными формами физического воспитания [4, 5]. В условиях модернизации системы подготовки кадров органов внутренних дел Республики Узбекистан данные выводы имеют практическую значимость и могут быть использованы при совершенствовании образовательных программ [7, 8].

### **Заключение**

Таким образом, боевая и физическая подготовка является ключевым фактором формирования профессиональной готовности курсантов и слушателей к задержанию подозреваемых. Научно обоснованный и прикладной подход к организации учебно-тренировочного процесса, который способствует повышению эффективности подготовки будущих сотрудников органов внутренних дел и снижению рисков травматизма при выполнении служебных задач.

### **Список Литературы**

1. Zoirjon Sh. Yodgorov. Adoption of New Legislative Documents in the Field of Physical Training and Sports in New Uzbekistan and its Objectives // CURRENT RESEARCH JOURNAL OF HISTORY, 12, 2021, P-31-41.
2. Питер Рудик. Узбекистан: Реформа государственной службы способствует повышению профессионализма и требует от государственных служащих здорового образа жизни. // The Library of Congress, 2026.
3. Визит Президента Республики Узбекистан 16 декабря 2025 года в Академию правоохранительных органов. [www.president.uz](http://www.president.uz).
4. Gapparov H.Z., Ahmedov H.R. Features of the Development of Physical Abilities of Law Enforcement Staff. // Eurasian Journal of Humanities and Social Sciences, 2022.
5. Mirzakulov A.G. Physical Training of Law Enforcement Cadets.// PEDAGOGS Journal, 2023.
6. Закон Республики Узбекистан № ЗРУ-407 «Об органах внутренних дел» от 16.09.2016 г.
7. Учебные программы по боевой и физической подготовке курсантов образовательных учреждений МВД Республики Узбекистан.
8. Burxonov B.H. Comprehensive Control of Physical and Combat Training of Cadets.// Proximus Journal of Sports Science, 2024.